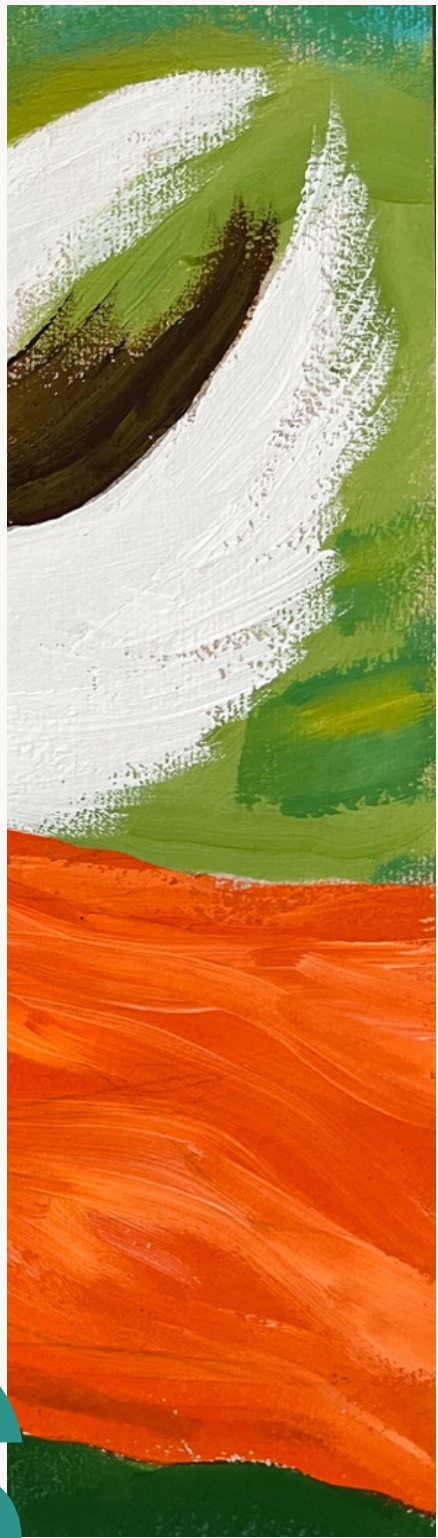




Głos Dziewiątki

W NUMERZE

WYNIKI KONKURSU | ANGIELSKI NA WKACJE | NASZE
OSIĄGNIĘCIA | STRES - PRZYJACIEL CZY WRÓG | SŁOWO
ROKU DZIEWIĄTKI

LATO 2025
WYDANIE #3





WYNIKI KONKURSU NA OPOWIADANIE “UWIERZ W SIEBIE, ROZWIŃ SKRZYDŁA I LEĆ WYSOKO”

I miejsce
Elena Topuzyan VIIA
opowiadanie dostępne w linku

II miejsce
Wiktoria Kucharska VIA

III miejsce
Amelia Kwaśniak VA

Wyróżnienie
Natalia Zaitz VI C



SP9_BIELSKOBIALA



HIT THE ROAD, LET YOUR HAIR DOWN & BE ON CLOUD NINE!

My Dream Holidays Last summer, I was in Egypt, but my dream holiday is a little bit far away. I would love to visit Los Angeles in the USA. I want to go to LA because I love beaches, shops, and fast food. Going there would be a dream come true. I would go there with my best friends. I would visit the Hollywood Sign, the Hollywood Walk of Fame, and Rodeo Drive – a street with the best and most expensive shops. We would hit the road to Malibu Beach or Santa Monica. Then, I would like to check out Universal Studios Hollywood. I would also like to drop in Legoland or Six Flags Magic Mountain (about 55 km away from Los Angeles). I would be on cloud nine there. I would also like to visit Griffith Park and recharge my batteries at the Los Angeles Zoo. Did you know that Griffith Park is bigger than Central Park? After almost nine months of studying, I deserve to let my hair down and have my dream holiday. At the end of my vacation, I would like to go to Las Vegas to have some fun and do some gambling. I'm sure that this holiday will be the time of my life.

IGOR NIEMCZYK, CLASS VII

My dream vacation would be in Italy, Greece and Spain. First I would go to Naples, to try the famous pizza, then go to a fancy hostel with private access to the sea. The second day of my trip I would take a plane to Greece- the country with the most beautiful and interesting history. I would explore the coastline and see their stunning beaches. I know that Greece is famous for cats running around everywhere, which would get me on cloud nine because I'm definitely a cat person. The third day I would probably be tired from all the traveling so I would just relax in the last country on my list - Spain. I would eat a meal in the oldest restaurant on the planet. I know that I would have the time of my life in all three countries and I could definitely say that I made my dreams come true.

VIKTOR DERVISHI, CLASS VII

HIT THE ROAD, LET YOUR HAIR DOWN & BE ON CLOUD NINE!

Once upon a time, there was an old grandpa named Joseph.

Joseph had always lived in a noisy city. He had a black kitty. One day, Joseph and his cat were walking in the park when Joseph noticed a sign that read: "Convenient, Cheap Vacations – SHARK" (for Shark Vacations). Tired of the city's noise and eager to explore something new, he and his cat decided to head straight to the airport. Seeing all the places he could go felt like a breath of fresh air. The old grandpa and his cat traveled to a small island in Scandinavia— with flair.

The grandpa, who had once been a couch potato, burst into life at the sight of the wildlife and peace. The cat, needing to recharge its batteries, lay down on the bed in a cozy piece of sunlight. Both having the time of their lives, they never wanted to go back. They played in haystacks, raced on a small racetrack, and enjoyed so much more. But... they started to miss home—even if it was noisy. After several weeks, Joseph and his little cat returned to the city. It was pretty. They lay down in their old bed once again, and before falling asleep... Joseph gave his cat a little beep. :)

The End.

ESTERA JAROSZ, CLASS VI

I have always dreamed of going to Paris with my mom. Paris is one of the most beautiful and famous cities in the world. This trip would be a dream come true for both of us. We would hit the road by flying on a plane from Warsaw during the autumn holidays. First we would go to the Eiffel Tower. We would take the elevator to the top and enjoy the amazing view. We would be over the moon to see all of Paris. Of course we will take a lot of photos to remember this moment forever. In the morning we would go to a cute cafe and have tasty croissants, sweet macaroons and a cups of hot coffee. After that we would visit well-known museum which located in the center of Paris - the Louvre. We would see the most famous paintings, for example Mona Lisa. Then we would walk along the Seine River and take a boat trip on the river and see Paris from the water. In the evening we would walk through the street, look at the small shops and buy some souvenirs. I think this trip would be the time of my life. During this trip I wouldn't think about school, exams or homework. I would just let my hair down and enjoy every moment!

ESTERA JAROSZ, CLASS VI

MŁODZIEŻOWE SŁOWO DZIEWIĄTKI

I MIEJSCE

Aż 57% głosujących wybierało słowo "sigma". A co ono oznacza? Osobę odnoszącą sukcesy, pewną siebie, wybitną, którą można podziwiać. A ty możesz siebie nazwać sigma?

SIGMA

SLAY

II MIEJSCE

Czy wiecie, że to słówko to makaronizm? Pochodzi z języka angielskiego, a w języku polskim używacie go, żeby wyrazić swój zachwyt czy uznanie dla kogoś lub czegoś. Może być także okrzykiem zadowolenia lub podziwu.

III MIEJSCE

"Czemó to młodzieżowy zwrot, który jest alternatywą dla słowa "czemu" w pytaniach. Oznacza to samo co "czemu", ale jest bardziej wyrazem zdziwienia lub zaskoczenia. Słowo to pojawiło się na TikToku w dialogu dwóch graczy w Fortnite.

CZEMÓ

KIEDY STRES PRZEJMUJE KONTROLĘ

CZY WIESZ, ŻE.....

- ISTNIEJE COŚ TAKIEGO JAK "DOBRY STRES"
- STRES MOŻE BYĆ ZARAŻLIWY
- STRES WPŁYWA NA PAMIĘĆ
- ODCZUWANIE STRESU MOŻE ZALEŻEĆ OD GENÓW



Czasem wystarczy chwila. Niewielki błąd. Jedno potknięcie wśród wielu kroków. I nagle cały świat zdaje się patrzeć właśnie na ciebie, czekając, aż znów coś zawalisz. Tak właśnie działa stres. Cicho. Powoli. Niepozornie. W szkole łatwo o ten rodzaj napięcia, którego nie widać, ale który czujesz w ramionach, gardle i gdzieś w brzuchu, jakby motyle zapomniały, jak się lata. Sprawdzian z matematyki. Wystąpienie przed klasą. Albo po prostu wejście do sali, kiedy masz wrażenie, że wszyscy wiedzą coś, czego ty nie wiesz.

Czasem mam wrażenie, że stres mieszka w tych szkolnych korytarzach. Cicho szura nogami i przysiadła na ramieniu, gdy najbardziej go nie potrzebujesz. Ale nawet jeśli tak jest, to są sposoby, żeby nauczyć się z nim rozmawiać. Może nie wyrzucić go całkiem za drzwi, ale przynajmniej przyciszyć.

Nie zawsze będzie łatwo. Ale może wystarczy mały krok. Jak jeden oddech więcej. Albo świadomość, że nie jesteś sam. Bo nawet jeśli świat bywa szary i pełen oczekiwań, gdzieś w tobie wciąż może śpiewać głos, który nie zna strachu. I właśnie ten głos warto słuchać — nawet wtedy, gdy wszystko dookoła wydaje się trudne i ciężkie. On przypomina, że w środku jest siła, której czasem po prostu nie zauważamy. Siła, która pozwala wstać, gdy upadamy, i iść dalej, choć nogi są zmęczone.

Czasem wystarczy zatrzymać się na chwilę i spojrzeć na to, co już się osiągnęło — choćby mały sukces, który na pierwszy rzut oka wydaje się niczym. Bo to one składają się na większą całość. Każde opanowane zadanie, każdy uśmiech, każde „udało się” jest jak cegielka, która buduje pewność siebie.

Nie ma jednego przepisu na to, jak przetrwać szkolne stresy, ale jest coś, co działa zawsze — cierpliwość wobec siebie i odwaga, by próbować dalej, nawet jeśli czasem się boimy. Bo każdy ma prawo mieć gorszy dzień, każdy ma prawo się mylić. I to właśnie czyni nas ludźmi — że potrafimy wstać, otrząpać kolana i spróbować jeszcze raz.

Więc kiedy następnym razem poczujesz, że stres chce przejąć kontrolę, przypomnij sobie o tym cichym głosie, który mówi: „Dasz radę”. On jest tam z tobą, zawsze, nawet jeśli czasem trudno go usłyszeć.



JAK WALCZYĆ ZE STRESEM?



- Oddychać spokojnie, nawet kiedy czujesz, że wszystko zaczyna cię przytłaczać.
- Rozłożyć naukę na kawałki, nie próbować ogarniać wszystkiego naraz.
- Dawać sobie prawo do przerwy, do słuchania muzyki, do ciszy.
- Nie oczekiwać perfekcji, bo nawet w szkole nie chodzi o bycie idealnym – chodzi o to, żeby próbować.
- Rozmawiać. Czasem z kimś bliskim, czasem z samym sobą. Uporządkowane myśli mniej straszą.



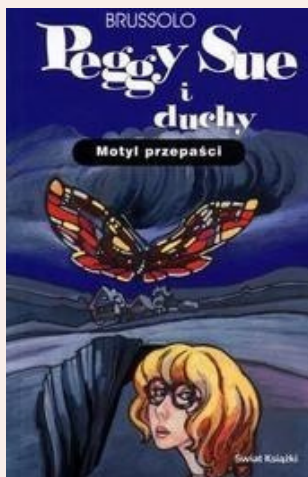


WAKCYJNE POLECAJKI

Welcome

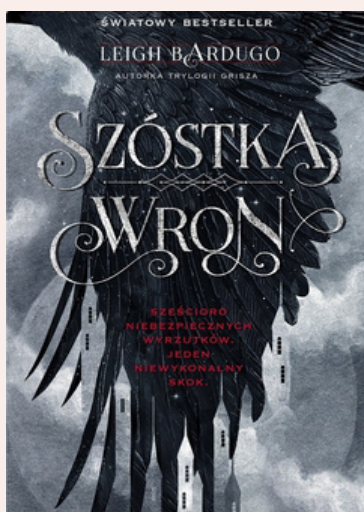
Holiday

Season



Seria książek autorstwa Serge'a Brussolo, przeznaczona dla młodszych czytelników (klasy 4–6). Główna bohaterka widzi dziwne zjawiska i trafia do niezwykłych, często niepokojących miejsc.

Seria autorstwa Tui T. Sutherland, odpowiednia dla klas 4–6. To epicka opowieść o smokach, które pochodzą z różnych plemion, prowadzą wojny i wypełniają tajemniczą przepowiednię. Bohaterami są młode smoki przeżywające liczne przygody.

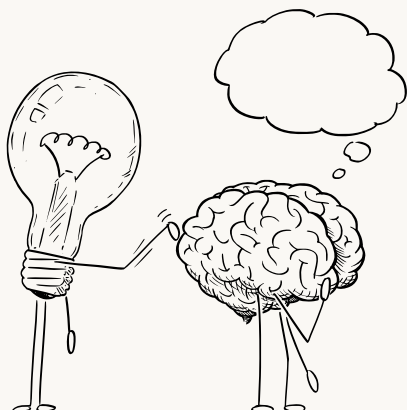


Polecana raczej dla starszych czytelników (od klasy 7 wzwyż). Mroczne fantasy typu heist – grupa młodych wyrzutków planuje skomplikowany napad w brutalnym świecie pełnym intryg.

~Sofia



Tego możesz nie wiedzieć....



Czy wiesz, że...

Drzewa "rozmawiają" ze sobą - za pomocą podziemnej sieci grzybni (nazywana "Wood Wide Web") drzewa przesyłają sobie składniki odżywcze i "informacje" o zagrożeniach np o ataku szkodników.

Czy wiesz, że...

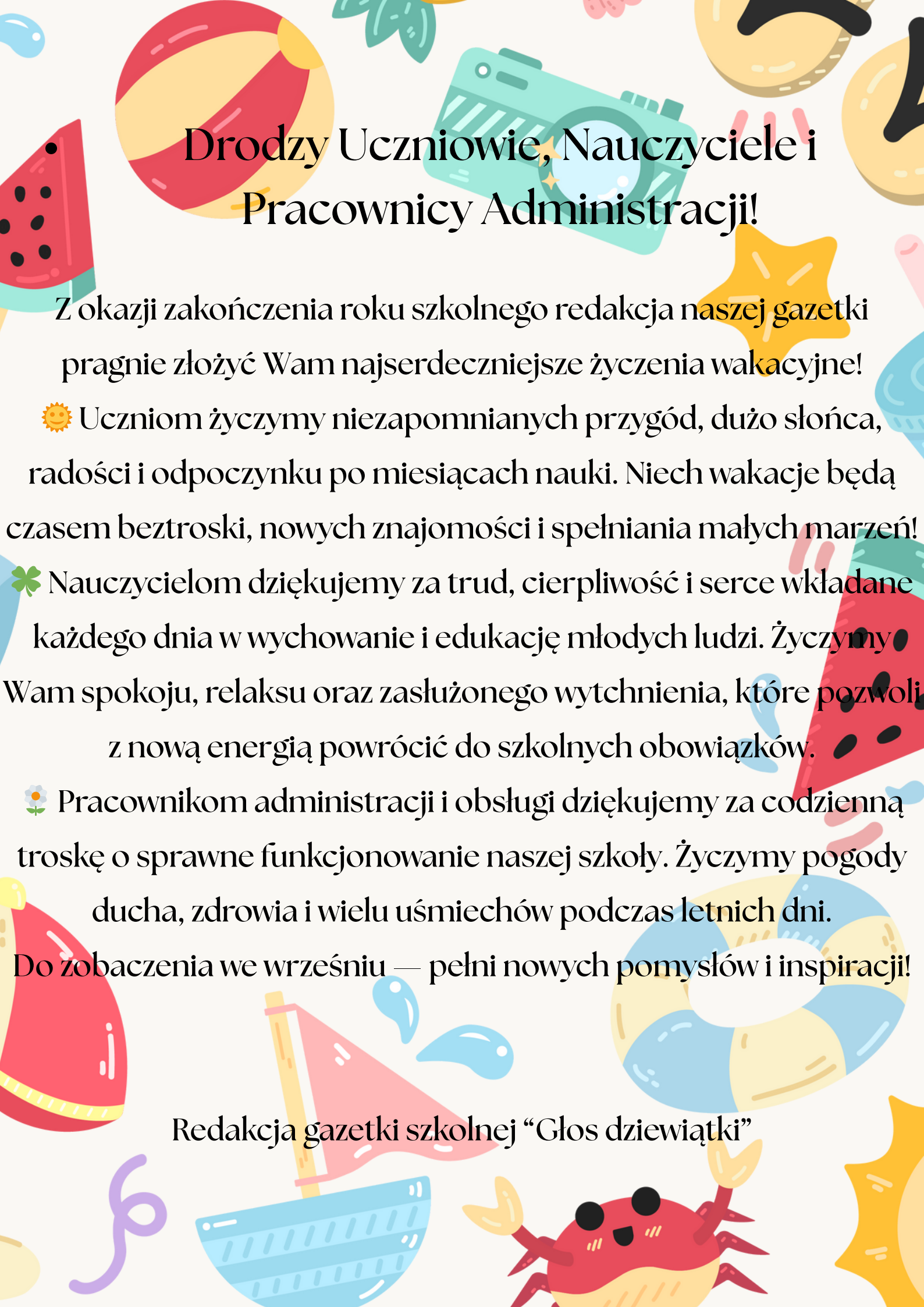
DKażdy człowiek świeci w ciemności - nasze ciała emitują słabe światło (bioluminescencję) ale jest ono tysiąc razy słabsze niż to co widzi ludzkie

Czy wiesz, że...

Mózg nie odczuwa bólu - to ironiczne ale choć mózg przetwarza informacje o bólu z całego ciała sam nie ma receptorów bólowych.

Czy wiesz, że...

Masz więcej kości jako niemowlę niż jako dorosły - niemowlęta mają około 270 kości które później zrastają się w 206.



Drodzy Uczniowie, Nauczyciele i Pracownicy Administracji!

Z okazji zakończenia roku szkolnego redakcja naszej gazetki pragnie złożyć Wam najserdeczniejsze życzenia wakacyjne!

☀ Uczniom życzymy niezapomnianych przygód, dużo słońca, radości i odpoczynku po miesiącach nauki. Niech wakacje będą czasem bez troski, nowych znajomości i spełniania małych marzeń!

✿ Nauczycielom dziękujemy za trud, cierpliwość i serce wkładane każdego dnia w wychowanie i edukację młodych ludzi. Życzymy Wam spokoju, relaksu oraz zasłużonego wytchnienia, które pozwoli z nową energią powrócić do szkolnych obowiązków.

🌸 Pracownikom administracji i obsługi dziękujemy za codzienną troskę o sprawne funkcjonowanie naszej szkoły. Życzymy pogody ducha, zdrowia i wielu uśmiechów podczas letnich dni.

Do zobaczenia we wrześniu — pełni nowych pomysłów i inspiracji!

Redakcja gazetki szkolnej "Głos dziewiątki"